

SADRŽAJ:

1. UVOD	11
1.1. Monitoring fizičkog vaspitanja djece predškolskog i mlađeg školskog uzrasta	13
1.2. Značaj monitoringa u praćenju procesa fizičkog vaspitanja	16
2. PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA	17
2.1. Predmet istraživanja	17
2.2. Problem istraživanja	17
3. MORFOLOŠKO-MOTORIČKI RAZVOJ DJECE PREDŠKOLSKOG UZRATA	18
3.1. Morfološki razvoj djece predškolskog uzrasta	18
3.2. Motorički razvoj djece predškolskog uzrasta	23
3.2.1. Motorički sadržaji fizičkog vježbanja sa djecom djece predškolskog uzrasta	28
3.2.2. Biotička motorička znanja djece predškolskog uzrasta	28
3.2.3. Motorički razvoj djece predškolskog uzrasta (od 3-6 godina).....	32
3.2.4. Poticanje motoričkog razvoja djece predškolskog uzrasta	33
3.2.5. Primjer provođenja fizičkog vježbanja za stariju uzrasnu grupu:.....	35
3.2.6. Mjerenje motoričkog razvoja djece predškolskog uzrasta.....	38
3.2.7. Motoričke vještine djece predškolskog uzrasta.....	39
4. MORFOLOŠKO-MOTORIČKI RAZVOJ DJECE MLAĐEG ŠKOLSKOG UZRATA	42
4.1. Morfološki razvoj djece mlađeg školskog uzrasta	42
4.2. Motorički razvoj djece mlađeg školskog uzrasta	49
4.3. Psihosocijalni razvoj učenika i učenica mlađeg školskog uzrasta	52
5. POSTURALNI STATUS DJECE PREDŠKOLSKOG I MLAĐEG ŠKOLSKOG UZRATA	53
5.1. Rizični periodi u kojima najčešće nastaje loše držanje tijela	54
5.2. Vrste posturalnih poremećaja	55
5.2.1. Posturalni poremećaji vrata.....	55
5.2.2. Posturalni poremećaji grudnog koša.....	56
5.2.3. Posturalni poremećaji kičmenog stuba	57
5.2.4. Posturalni poremećaji donjih ekstremiteta	61
5.2.5. Posturalni poremećaji stopala	63

6.	DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	65
6.1.	Dosadašnja istraživanja morfološko-motoričkih sposobnosti djece predškolskog uzrasta	65
6.2.	Dosadašnja istraživanja morfološko-motoričkih sposobnosti djece mlađeg školskog uzrasta.....	81
6.3.	Dosadašnja istraživanja posturalnog statusa djece predškolskog i mlađeg školskog uzrasta.....	86
7.	CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA	93
8.	HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....	95
9.	METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA.....	96
9.1.	Uzorak ispitanika	96
9.2.	Uzorak varijabli (mjernih instrumenata)	98
9.2.1.	Uzorak mjernih instrumenata za procjenu morfoloških karakteristika.....	98
9.2.2.	Uzorak mjernih instrumenata za procjenu motoričkih sposobnosti.....	98
9.2.3.	Uzorak mjernih instrumenata za procjenu posturalnog statusa.....	99
9.3.	Opis i uslovi istraživanja	99
9.3.1.	Opis i tehnika mjerenja morfoloških karakteristika.....	100
9.3.2.	Opis i tehnika testiranja motoričkih sposobnosti	107
9.3.3.	Opis i tehnika utvrđivanja posturalnog statusa	117
9.4.	Metode obrade podataka.....	120
10.	REZULTATI ISTRAŽIVANJA SA DISKUSIJOM.....	121
10.1.	Analiza morfološkog statusa djece predškolskog uzrasta.....	122
10.1.1.	Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika i indeksa tjelesne mase ispitanika predškolskog uzrasta u odnosu na pol.....	122
10.1.2.	Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika i indeksa tjelesne mase ispitanika uzrasta 4 godine u odnosu na pol	127
10.1.3.	Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika i indeksa tjelesne mase ispitanika uzrasta 5 godina u odnosu na pol	133
10.1.4.	Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika i indeksa tjelesne mase ispitanika uzrasta 6 godina u odnosu na pol	138

10.2. Analiza motoričkog statusa djece predškolskog uzrasta	145
10.2.1. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika predškolskog uzrasta u odnosu na pol	145
10.2.2. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta 4 godine u odnosu na pol	150
10.2.3. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta 5 godina u odnosu na pol	153
10.2.4. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta 6 godina u odnosu na pol	155
10.3. Analiza posturalnog statusa djece predškolskog uzrasta	159
10.3.1. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja ispitanika predškolskog uzrasta u odnosu na pol	159
10.3.2. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja kičmenog stuba ispitanika predškolskog uzrasta u odnosu na pol i uzrasnu dob	162
10.3.3. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja stopala ispitanika predškolskog uzrasta u odnosu na pol i uzrasnu dob ..	165
10.3.4. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja donjih ekstremiteta ispitanika predškolskog uzrasta u odnosu na pol i uzrasnu dob.....	168
10.4. Analiza morfološkog statusa djece mlađeg školskog uzrasta.....	171
10.4.1. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika ispitanika mlađeg školskog uzrasta u odnosu na pol	171
10.4.2. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika ispitanika uzrasta sedam godina u odnosu na pol	176
10.4.3. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika ispitanika uzrasta osam godina u odnosu na pol	179
10.4.4. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika ispitanika uzrasta devet godina u odnosu na pol	183
10.4.5. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika ispitanika uzrasta deset godina u odnosu na pol	187
10.4.6. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu morfoloških karakteristika ispitanika uzrasta jedanaest godina u odnosu na pol	190

10.5. Analiza motoričkog statusa djece mlađeg školskog uzrasta	196
10.5.1. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika mlađeg školskog uzrasta u odnosu na pol	196
10.5.2. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta sedam godina u odnosu na pol.....	198
10.5.3. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta osam godina u odnosu na pol	201
10.5.4. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta devet godina u odnosu na pol.....	203
10.5.5. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta deset godina u odnosu na pol.....	206
10.5.6. Analiza osnovnih deskriptivnih parametara varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti ispitanika uzrasta jedanaest godina u odnosu na pol.....	208
10.6. Analiza posturalnog statusa djece mlađeg školskog uzrasta	212
10.6.1. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja ispitanika mlađeg školskog uzrasta u odnosu na pol	212
10.6.2. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja kičmenog stuba ispitanika mlađeg školskog uzrasta u odnosu na pol i uzrasnu dob.....	215
10.6.3. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja stopala ispitanika mlađeg školskog uzrasta u odnosu na pol i uzrasnu dob.....	218
10.6.4. Analiza frekvencije i strukture posturalnih poremećaja donjih ekstremiteta ispitanika mlađeg školskog uzrasta u odnosu na pol i uzrasnu dob.....	221
11. ZNAČAJ ISTRAŽIVANJA.....	225
12. ZAKLJUČAK.....	227
13. INFORMISANJE USTANOVA I RODITELJA.....	233
14. LITERATURA:.....	234